

**1. Monitorado responsable de la actividad**

- Infantil y Primer Ciclo: Marcos Nieto Fernández.
- Segundo y Tercer Ciclo: Adrián Santos Pozuelo.

**2. Horario y lugar de la actividad**

La extraescolar se desarrollará los martes y jueves de 16:45 a 17:45 en las instalaciones del centro escolar.

Los días de lluvia se pondrán en marcha actividades lúdicas dentro del aula.

**3. Metodología y objetivos que perseguimos**

Utilizaremos una metodología activa, participativa, integradora y flexible. Las actividades se adaptarán a las edades de nuestro alumnado y se realizarán en un ambiente lúdico en el que primará la adquisición de valores y el trabajo colaborativo.

**Infantil y Primer Ciclo:** centraremos la atención en actividades que potencien el desarrollo motriz, el equilibrio, la coordinación, aceptación de reglas, el trabajo en equipo y la iniciación a diferentes disciplinas deportivas (Ej.: actividades de respiración relajación, circuitos motores, juegos de ritmo corporal, de relevos, etc.).

**Segundo y Tercer Ciclo:** centraremos la atención en la adquisición y práctica de diferentes tipos de deportes (atletismo, baloncesto, fútbol, hockey, etc.), haciendo hincapié en el trabajo en equipo, el planteamiento de estrategias, la asunción de responsabilidades y el desarrollo personal. Fomentaremos entre los chicos y las chicas el afán de superación, haciéndoles disfrutar de sus logros y enseñándoles a aprender de sus errores.

Se trata de potenciar las capacidades motrices de nuestro alumnado mediante juegos y actividades que le permita entretenerse y divertirse, además de fomentar valores tan importantes dentro del deporte como el compañerismo y la competitividad sana.

